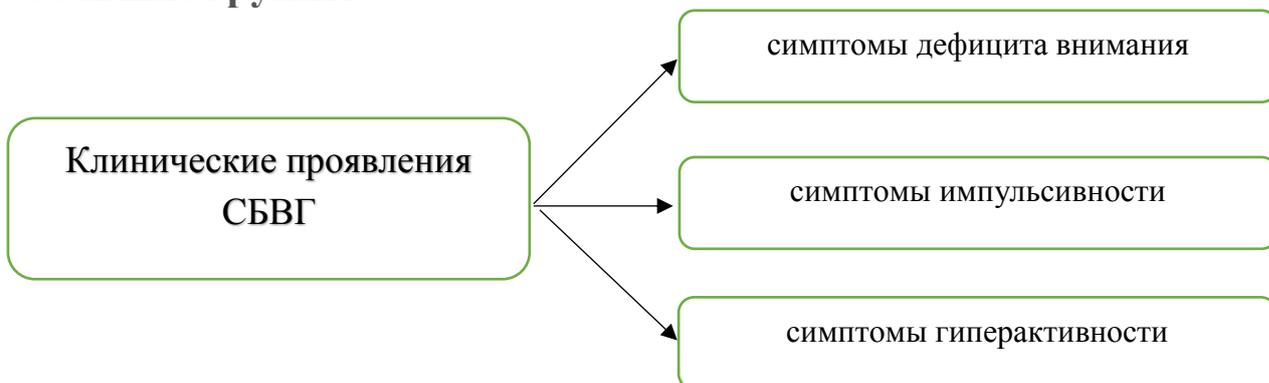


АЗБУКА «СДВГ»

Одна из наиболее часто встречающихся проблем, которую отмечают практически все учителя: гиперактивность детей. Такие учащиеся чересчур подвижны, отвлекаемы, непоседливы, не могут долго заниматься одним делом, не могут довести его до конца и т.д. Что это - болезнь или «разболтанность», невоспитанность?

Основное об СДВГ

- СДВГ = синдром дефицита внимания и гиперактивности.
- Синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) называется нозологическая категория, описывающая хроническое расстройство поведения в детском возрасте.
- Среди клинических проявлений СДВГ выделяются: двигательное беспокойство, невозможность усидеть на одном месте, легкая отвлекаемость, импульсивность поведения и мысли, неспособность учиться на опыте и на сделанных ошибках, недостаток внимания, невозможность сконцентрироваться, быстрая переключаемость с одного задания на другое без доведения начатого до конца, рассеянность, болтливость, недостаток чувства опасности и т.д.
- Все клинические проявления СДВГ можно разделить на три большие группы



- Центральным для диагноза СДВГ считается расстройство внимания. Среди сопутствующих проявлений СДВГ часто называется неспособность к обучению, тревожность, делинквентное (антиобщественное противоправное) поведение.

В большинстве случаев установление диагноза СДВГ возможно к 7-8 годам, однако в некоторых случаях симптомы СДВГ формируются значительно раньше (в младенчестве) или

значительно позже (в подростковом возрасте СДВГ часто сопровождается симптомами асоциальности).

- **Синдром ДВГ - самый частый среди нейроповеденческих расстройств детского возраста.** Оценки частоты встречаемости СДВГ варьируют в пределах 2-15%, причем отмечается, что мальчики страдают этим нарушением примерно в 4 раза чаще, чем девочки.
- Согласно данным различных исследований, **примерно 50% детей, страдающих СДВГ, имеют симптомы этого заболевания и во взрослом возрасте.** Взрослая симптоматика обычно не включает гиперактивность, но трудности концентрации и импульсивность по-прежнему остаются составляющими расстройства.
- Среди причин СДВГ в качестве основной называется **расстройство деятельности ЦНС**, которое, в свою очередь, может быть результатом воздействия генетических или средовых факторов (мозговых инфекций, травм, перинатальной патологии, неправильной диеты при формировании и развитии мозга, отравления тяжелыми металлами).
- **Способы лечения СДВГ определяются возрастом ребенка и степенью расстройства.** Детям со слабо выраженным СДВГ оказывается психологическая и педагогическая помощь; при сильно выраженном расстройстве необходимо медикаментозное лечение в сочетании со специализированными педагогическими и психотерапевтическими приемами.

Ребенок с СДВГ – какой он?

▪ Невнимательный:

- с трудом удерживает внимание во время выполнения школьных заданий и во время игр;
- часто допускает ошибки из-за невнимательности;
- часто складывается впечатление, что ребенок не слышит обращенную к нему речь;
- часто оказывается не в состоянии придерживаться инструкции к заданию, не доводит дела до конца;
- ему сложно самому организовать себя на выполнение задания;
- избегает, очень не любит задания, требующие длительного сохранения умственного напряжения;
- часто теряет свои вещи;

- легко отвлекается на посторонние стимулы;
- часто проявляет забывчивость в повседневных ситуациях.
- **Гиперактивный:**
 - наблюдаются частые беспокойные движения, ребенок крутится, вертится, что-то теревит в руках и т.п.;
 - часто встает со своего места на уроках или в других ситуациях, когда нужно оставаться на месте;
 - проявляет бесцельную (только чтобы выплеснуть энергию) двигательную активность: бегают, прыгает, пытается куда-то залезть и т.д.;
 - обычно не может тихо, спокойно играть, заниматься чем-либо на досуге;
 - часто находится в постоянном движении, «будто к нему прикрепили мотор»;
 - часто бывает болтливым.
- **Импульсивный:**
 - часто отвечает на вопросы, не задумываясь и выслушав их до конца;
 - обычно с трудом дожидается своей очереди в разных ситуациях;
 - часто на уроке не может дождаться, пока его спросит учитель и выкрикивает с места;
 - часто мешает другим, вмешивается в игры или беседы.

Уважаемые мамы и папы!

Если большая часть из перечисленных выше признаков невнимательности, гиперактивности, импульсивности проявляется у конкретного ребёнка более 6 месяцев в различных ситуациях (дома, в школе, на улице и т.д.), то с большой долей вероятности можно говорить о наличии у данного ребёнка СДВГ.

А значит, для успешного обучения и развития ребёнок требует ОСОБОГО подхода с Вашей стороны!