

## Особенности суицидального поведения несовершеннолетних



- ❖ Недостаточно адекватная оценка последствий суицидальных действий
- ❖ Несерьезность, мимолетность и незначительность (с точки зрения взрослых) мотивов, которыми дети объясняют попытки самоубийства
- ❖ Наличие взаимосвязи попыток самоубийства подростков и молодежи с отклоняющимся поведением
- ❖ Депрессивные состояния, которые в подростковый период выражаются иначе, чем у взрослых

### Отличия депрессии у подростков от депрессии взрослых

- чувство скуки
- нарушения сна
- неусидчивость, беспокойство
- фиксация внимания на мелочах
- чрезвычайная эмоциональность
- рассеянность внимания
- агрессивное поведение
- демонстративное непослушание
- склонность к бунту

### Признаки готовящегося суицида

- ❖ 80 % задумавших совершить самоубийство предварительно дают знать о своих намерениях окружающим.  
Способы сообщения могут быть завуалированы, и чрезвычайно необходимо их понять!
- ❖ это поведение, слова, эмоции, которые прямо или косвенно дают понять окружающим о намерении человека совершить самоубийство

## ВЫСКАЗЫВАНИЯ ПОДРОСТКОВ

| Маркеры  | Высказывания  |
|--|---|
| Прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях                   | «Хочу умереть!», «Ты меня больше не увидишь!», «Я этого не вынесу!», «Скоро все это закончится!»  |
| Шутки, иронические высказывания о желании умереть, о бессмысленности жизни | «Никто из жизни еще живым не уходил!»   |
| Уверения в своей беспомощности и зависимости от других                     | «Если с ней что-то случится, то я не выживу, а пойду вслед за ней!», «Если он меня разлюбит, я перестану существовать!» и т.п.  |
| Прощания   |   |
| Самообвинения  | «Я ничтожество! Ничего из себя не представляю», «Я гениальное ничтожество. Если, как говорит один хороший человек, самоубийство, это естественный отбор, то почему же я не убьюсь, наконец?» и т.п. |
| Сообщение о конкретном плане суицида                                       | «Я принял решение. Это будет сегодня, когда предки уедут на свою дачу. Алкоголь и таблетки я уже нашел» и т.п.  |

**Недопустимо открытое прямое публичное обсуждение с несовершеннолетними суицидальных случаев зачастую цена подобных мероприятий (родительских собраний, классных часов) – жизнь кого-то из подростков, так как в подростковой среде возможно повторение суицидальных попыток по механизму подражания, заражения, протестной реакции и др.**

