

Среда, первая неделя

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 9/8 | Котлета куриная (филе куриное) | 90 | 17,19 | 2,35 | 2,83 | 0,16 | 7,77 | 125,23 | 92,51 | 6,17 | 64,68 | 0,33 | 64,68 | 73,80 | 0,37 | 0,03 | 0,07 |
| 5/54 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,65 | 2,26 | 4,07 | 0,15 | 35,42 | 200,44 | 96,21 | 6,42 | 67,27 | 0,34 | 67,27 | 76,75 | 0,38 | 0,03 | 0,28 |
| 11/72 (2014 № 11.8) | Какао с молоком без сахара | 200 | 4,03 | 2,84 | 3,19 | 0,74 | 6,87 | 68,88 | 122,61 | 33,49 | 114,16 | 1,16 | 20,00 | 22,15 | 0,02 | 0,04 | 0,52 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 14,00 | 18,80 | 63,20 | 1,56 | 0,00 | 0,40 | 0,56 | 0,08 | 0,00 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 14,00 | 18,80 | 63,20 | 1,56 | 0,00 | 0,40 | 0,56 | 0,08 | 0,00 |
| Итого за 'Завтрак' | | 520 | 32,15 | 7,45 | 11,05 | 2,01 | 83,42 | 549,25 | 339,33 | 83,68 | 372,51 | 4,95 | 151,95 | 173,50 | 1,89 | 0,26 | 0,87 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|---------|------|------|------|
| 7/40 | Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара | 80 | 1,07 | 0,00 | 2,42 | 2,42 | 15,97 | 83,94 | 19,41 | 27,15 | 39,35 | 0,51 | 0,00 | 1488,00 | 1,35 | 0,04 | 3,57 |
| 6/52 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара | 250 | 5,55 | 3,05 | 12,08 | 8,04 | 17,95 | 199,79 | 36,63 | 29,91 | 93,98 | 1,38 | 16,71 | 420,37 | 4,26 | 0,09 | 6,07 |
| 10/6 | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями | 90 | 16,40 | 11,44 | 15,20 | 6,46 | 5,50 | 327,07 | 16,80 | 0,40 | 0,00 | 2,13 | 0,00 | 603,00 | 3,21 | 0,32 | 0,20 |
| 5/58 | Пюре картофельное | 150 | 3,28 | 0,75 | 4,26 | 0,46 | 22,92 | 141,83 | 46,53 | 32,74 | 97,62 | 1,20 | 24,81 | 31,66 | 0,18 | 0,13 | 9,15 |
| 11/68 | Напиток из плодов шиповника без сахара | 200 | 0,60 | 0,00 | 0,30 | 0,06 | 7,90 | 47,00 | 2,72 | 0,80 | 1,43 | 0,04 | 0,00 | 0,14 | 0,01 | 0,00 | 1,12 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 14,00 | 18,80 | 63,20 | 1,56 | 0,00 | 0,40 | 0,56 | 0,08 | 0,00 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 14,00 | 18,80 | 63,20 | 1,56 | 0,00 | 0,40 | 0,56 | 0,08 | 0,00 |

Итого за 'Обед'

850 32,18 15,24 35,22 18,40 103,60 954,33 150,09 128,60 358,78 8,38 41,52 2543,97 10,13 0,74 20,11

Итого за день

64,33 22,69 46,27 20,41 187,02 1503,58 489,42 212,28 731,29 13,33 193,47 2717,47 12,02 1,00 20,98

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

46,20 0,00 47,40 0,00 201,00 1410,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 700,00 0,00 1,40 60,00

Выполнение, %

139,24 0,00 97,62 0,00 93,04 106,64 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 388,21 0,00 71,51 34,97

Содержание, % от

калорийности 12,00 34,00 55,00

Соотношение Б:Ж:У

1:1,3:4,6

Соотношение Са:Р

1:1,4

Пятница, первая неделя

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-----|------|------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------|------|--------|--------|------|------|------|
| 1/51 | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45 | 4,98 | 3,49 | 11,60 | 0,16 | 10,28 | 166,36 | 135,63 | 7,89 | 89,18 | 0,38 | 77,42 | 88,20 | 0,40 | 0,03 | 0,10 |
| 4/57 | Яйцо отварное | 50 | 6,35 | 6,35 | 5,75 | 0,00 | 0,35 | 78,48 | 27,50 | 6,00 | 96,00 | 1,25 | 125,00 | 130,00 | 0,30 | 0,04 | 0,00 |
| 2/68 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара | 200 | 6,26 | 2,66 | 5,90 | 1,81 | 28,40 | 194,19 | 126,48 | 48,97 | 170,37 | 1,17 | 44,00 | 49,04 | 0,54 | 0,15 | 0,48 |
| 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара | 200 | 2,74 | 2,90 | 2,20 | 0,00 | 4,89 | 49,72 | 105,60 | 12,18 | 78,30 | 0,09 | 12,00 | 22,00 | 0,00 | 0,03 | 0,52 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | 7,00 | 9,40 | 31,60 | 0,78 | 0,00 | 0,20 | 0,28 | 0,04 | 0,00 |

Итого за 'Завтрак'

515 21,65 15,40 25,69 2,21 52,26 527,42 402,21 84,44 465,45 3,67 258,42 289,44 1,52 0,29 1,10

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|-------|
| 7/80 | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом | 80 | 1,03 | 0,00 | 4,77 | 4,77 | 6,38 | 68,99 | 24,61 | 14,67 | 28,35 | 0,90 | 0,00 | 1,97 | 2,19 | 0,04 | 1,93 |
| 6/70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 5,55 | 3,05 | 12,08 | 8,04 | 17,95 | 199,79 | 36,63 | 29,91 | 93,98 | 1,38 | 16,71 | 420,37 | 4,26 | 0,09 | 6,07 |
| 8/35 | Жаркое по домашнему со свиной | 200 | 22,00 | 11,44 | 26,31 | 6,46 | 70,38 | 427,07 | 26,52 | 46,63 | 173,13 | 2,13 | 0,00 | 603,00 | 3,21 | 0,32 | 12,28 |
| 11/73 | Напиток ассорти из красных ягод без сахара | 200 | 0,14 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 11,00 | 83,96 | 5,43 | 1,33 | 2,98 | 0,14 | 0,00 | 1,60 | 0,20 | 0,00 | 1,20 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,30 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | 17,5 | 23,5 | 79 | 1,95 | 0 | 0,5 | 0,7 | 0,09 | 0 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 14,00 | 18,80 | 63,20 | 1,56 | 0,00 | 0,40 | 0,56 | 0,08 | 0,00 |

Итого за 'Обед'

820 34,66 14,49 44,34 20,45 143,24 953,85 124,69 134,84 440,64 8,06 16,71 1027,84 11,12 0,62 21,48

Итого за день

56,31 29,89 70,03 22,66 195,50 1481,28 526,90 219,28 906,09 11,73 275,13 1317,28 12,64 0,91 22,58

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

46,20 0,00 47,40 0,00 201,00 1410,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 700,00 0,00 1,40 60,00

Выполнение, %

121,88 0,00 147,74 0,00 97,26 105,06 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 188,18 0,00 65,00 37,63

Содержание, % от калорийности

16,00 32,00 52,00

Соотношение Б:Ж:У

1,1:1:3,7

Соотношение Са:Р

1:1,5

Понедельник, вторая неделя

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 1/51 | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45 | 4,98 | 3,49 | 11,60 | 0,16 | 10,28 | 166,36 | 135,63 | 7,89 | 89,18 | 0,38 | 77,42 | 88,20 | 0,40 | 0,03 | 0,10 |
| 2/5-2 | Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара | 210 | 5,20 | 5,63 | 6,80 | 2,09 | 26,90 | 295,48 | 119,90 | 68,31 | 271,39 | 0,50 | 68,63 | 76,23 | 0,62 | 0,10 | 0,6 |
| 11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а) | Чай лимонный без сахара | 200 | 0,26 | 0,00 | 0,06 | 0,06 | 0,48 | 55,61 | 2,72 | 0,80 | 1,43 | 0,04 | 0,00 | 0,14 | 0,01 | 0,00 | 1,12 |
| - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | 1,54 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | 4,40 | 6,60 | 17,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,34 | 0,03 | 0,00 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 14,00 | 18,80 | 63,20 | 1,56 | 0,00 | 0,40 | 0,56 | 0,08 | 0,00 |
| Итого за 'Завтрак' | | 515 | 14,62 | 9,12 | 19,54 | 3,39 | 65,00 | 648,70 | 276,65 | 102,40 | 442,20 | 2,88 | 146,05 | 164,97 | 1,93 | 0,24 | 1,82 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|-------|
| 7/18 | Салат из солёных огурцов с зелёным горошком | 80 | 1,09 | 0,00 | 4,00 | 4,00 | 3,21 | 52,07 | 17,67 | 13,36 | 29,67 | 0,47 | 0,00 | 7,52 | 2,19 | 0,02 | 6,12 |
| 6/73 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 5,44 | 3,21 | 11,25 | 7,07 | 12,32 | 168,07 | 55,93 | 27,52 | 75,99 | 1,25 | 17,06 | 430,69 | 3,87 | 0,07 | 12,36 |
| 8/55 | Гуляш из свинины | 100 | 23,89 | 14,28 | 9,33 | 2,73 | 47,39 | 359,53 | 25,81 | 22,88 | 136,80 | 1,91 | 10,20 | 14,12 | 1,35 | 0,27 | 2,58 |
| 5/74 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 2,70 | 0,04 | 4,00 | 0,59 | 21,53 | 124,83 | 18,00 | 30,25 | 80,83 | 1,29 | 19,80 | 22,92 | 0,20 | 0,13 | 6,20 |
| 11/79 | Напиток из вишни без сахара | 200 | 0,18 | 0,00 | 0,05 | 0,06 | 9,63 | 37,58 | 1,67 | 0,77 | 1,29 | 0,07 | 0,00 | 1,32 | 0,02 | 0,00 | 0,40 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,30 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | 17,5 | 23,5 | 79 | 1,95 | 0 | 0,5 | 0,7 | 0,09 | 0 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 50 | 3,30 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | 17,5 | 23,5 | 79 | 1,95 | 0 | 0,5 | 0,7 | 0,09 | 0 |

Итого за 'Обед'

880 39,90 17,53 29,83 15,65 135,78 935,46 154,08 141,78 482,58 8,89 47,06 477,57 9,03 0,67 27,66

Итого за день

54,52 26,65 49,37 19,04 192,01 1345,98 430,73 244,18 924,78 11,77 193,11 642,54 10,96 0,91 29,48

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

46,20 0,00 47,40 0,00 201,00 1410,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 700,00 0,00 1,40 60,00

Выполнение, %

118,02 0,00 104,16 0,00 95,53 95,46 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 91,79 0,00 65,00 49,13

Содержание, % от калорийности

16,00 32,00 52,00

Соотношение Б:Ж:У

1,1:1:3,7

Соотношение Са:Р

1:1,7

Вторник, вторая неделя

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| 9\3 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 | 16,30 | 16,13 | 17,10 | 8,19 | 4,40 | 127,46 | 8,40 | 44,35 | 195,39 | 0,30 | 35,20 | 296,90 | 4,00 | 0,17 | 0,50 |
| 5/54 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,65 | 0,04 | 4,07 | 0,66 | 35,42 | 200,44 | 13,23 | 7,91 | 43,99 | 0,81 | 19,80 | 22,28 | 0,86 | 0,06 | 0,00 |
| 11/75 | Чай с малиной без сахара | 200 | 0,18 | 0,00 | 0,05 | 0,06 | 9,63 | 37,58 | 1,67 | 0,77 | 1,29 | 0,07 | 0,00 | 1,32 | 0,02 | 0,00 | 0,40 |
| - | Батон пшеничный витаминизированный | 20 | 1,54 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 10,66 | 53,90 | 4,40 | 6,60 | 17,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,34 | 0,03 | 0,00 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 14,00 | 18,80 | 63,20 | 1,56 | 0,00 | 0,40 | 0,56 | 0,08 | 0,00 |
| - | Фрукт свежий | 130 | 0,52 | 0,00 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | 20,80 | 11,70 | 14,30 | 2,86 | 0,00 | 6,50 | 0,26 | 0,04 | 13,00 |
| Итого за 'Завтрак' | | 640 | 26,83 | 16,17 | 22,82 | 10,51 | 91,87 | 560,01 | 62,50 | 90,13 | 335,17 | 6,00 | 55,00 | 327,40 | 6,04 | 0,38 | 13,90 |

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|---------|------|------|------|
| 7/13-1 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом без сахара | 80 | 2,50 | 0,00 | 2,90 | 6,00 | 9,20 | 95,90 | 40,50 | 33,52 | 48,61 | 0,70 | 0,00 | 1800,00 | 2,56 | 0,05 | 5,63 |
| 6/70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 5,55 | 3,05 | 12,08 | 8,04 | 17,95 | 199,79 | 36,63 | 29,91 | 93,98 | 1,38 | 16,71 | 420,37 | 4,26 | 0,09 | 1,07 |
| 10/5 | Филе минтая тушенное с овощами | 100 | 13,55 | 12,97 | 13,89 | 7,18 | 24,29 | 306,80 | 25,37 | 47,98 | 205,53 | 1,76 | 24,82 | 285,20 | 3,63 | 0,09 | 1,60 |
| 5/58 | Пюре картофельное | 150 | 3,28 | 0,75 | 4,26 | 0,46 | 22,92 | 141,83 | 46,53 | 32,74 | 97,62 | 1,20 | 24,81 | 31,66 | 0,18 | 0,13 | 9,15 |
| 11/73 | Напиток ассорти из красных ягод без сахара | 200 | 0,14 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 11,00 | 83,96 | 5,43 | 1,33 | 2,98 | 0,14 | 0,00 | 1,60 | 0,20 | 0,00 | 1,20 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,30 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | 17,5 | 23,5 | 79 | 1,95 | 0 | 0,5 | 0,7 | 0,09 | 0 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 2,64 | 0,00 | 0,48 | 0,48 | 16,68 | 77,35 | 14,00 | 18,80 | 63,20 | 1,56 | 0,00 | 0,40 | 0,56 | 0,08 | 0,00 |

Итого за 'Обед'

870 30,96 16,77 34,31 22,86 122,89 1002,32 185,96 187,78 590,92 8,69 66,34 2539,73 12,09 0,53 18,65

Итого за день

57,79 32,94 57,13 33,37 214,76 1562,34 248,46 277,91 926,09 14,69 121,34 2867,13 18,13 0,91 32,55

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

46,20 0,00 47,40 0,00 201,00 1410,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 700,00 0,00 1,40 60,00

Выполнение, %

125,09 0,00 120,53 0,00 106,85 110,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 409,59 0,00 65,00 54,25

Содержание, % от калорийности

15,00 43,00 42,00

Соотношение Б:Ж:У

1:1,3:2,8

Соотношение Са:Р

1:1,6

Пятница, вторая неделя

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-----|------|------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------|------|--------|--------|------|------|------|
| 1/51 | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г | 45 | 4,98 | 3,49 | 11,60 | 0,16 | 10,28 | 166,36 | 135,63 | 7,89 | 89,18 | 0,38 | 77,42 | 88,20 | 0,40 | 0,03 | 0,10 |
| 4/57 | Яйцо отварное | 50 | 6,35 | 6,35 | 5,75 | 0,00 | 0,35 | 78,48 | 27,50 | 6,00 | 96,00 | 1,25 | 125,00 | 130,00 | 0,30 | 0,04 | 0,00 |
| 2/61/2 | Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара | 200 | 6,26 | 2,66 | 8,61 | 1,81 | 23,50 | 194,19 | 126,48 | 48,97 | 170,37 | 1,17 | 44,00 | 49,04 | 0,54 | 0,15 | 0,48 |
| 11/59 (2004 № 692) | Кофейный напиток без сахара | 200 | 2,74 | 2,90 | 2,20 | 0,00 | 4,89 | 49,72 | 105,60 | 12,18 | 78,30 | 0,09 | 12,00 | 22,00 | 0,00 | 0,03 | 0,52 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,32 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 8,34 | 38,68 | 7,00 | 9,40 | 31,60 | 0,78 | 0,00 | 0,20 | 0,28 | 0,04 | 0,00 |

Итого за 'Завтрак'

515 21,65 15,40 28,40 2,21 47,36 527,42 402,21 84,44 465,45 3,67 258,42 289,44 1,52 0,29 1,10

Обед

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|-----|-------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|-------|
| 7/83 | Морковные палочки | 80 | 1,04 | 0,00 | 0,10 | 4,80 | 6,90 | 72,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 429,15 | 2,37 | 0,03 | 15,95 |
| 6/75 | Борщ с морской капустой и со сметаной без сахара | 250 | 5,31 | 3,21 | 10,73 | 8,00 | 16,16 | 176,44 | 50,08 | 49,84 | 80,93 | 3,42 | 7,32 | 411,80 | 1,99 | 0,22 | 8,23 |
| 8/26 | Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями | 90 | 12,67 | 11,68 | 18,98 | 2,12 | 16,12 | 262,00 | 13,04 | 22,55 | 131,51 | 1,79 | 0,00 | 0,00 | 1,73 | 0,30 | 0,11 |
| 5/54 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,65 | 0,04 | 4,07 | 0,66 | 35,42 | 200,44 | 13,23 | 7,91 | 43,99 | 0,81 | 19,80 | 22,28 | 0,86 | 0,06 | 0,00 |
| 11/76 | Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 18,63 | 71,53 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 78,00 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 4,82 |
| - | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50 | 3,30 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | 17,5 | 23,5 | 79 | 1,95 | 0 | 0,5 | 0,7 | 0,09 | 0 |
| - | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 50 | 3,30 | 0,00 | 0,60 | 0,60 | 20,85 | 96,69 | 17,5 | 23,5 | 79 | 1,95 | 0 | 0,5 | 0,7 | 0,09 | 0 |

Итого за 'Обед'

870 31,27 14,93 35,08 16,78 134,93 976,29 111,50 127,30 414,43 9,93 105,12 864,23 8,35 0,94 29,11

Итого за день

52,92 30,33 63,48 18,99 182,29 1503,71 513,71 211,74 879,88 13,60 363,54 1153,67 9,87 1,23 30,21

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

46,20 0,00 47,40 0,00 201,00 1410,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 700,00 0,00 1,40 60,00

Выполнение, %

114,55 0,00 133,92 0,00 90,69 106,65 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 164,81 0,00 87,86 50,35

Содержание, % от калорийности

17,00 31,00 52,00

Соотношение Б:Ж:У

1,2:1:3,8

Соотношение Са:Р

1:1,4

Итого за период

553,58 189,45 617,62 134,88 2066,24 14685,13 2624,01 1387,84 5233,81 90,74 1373,61 9899,33 71,76 8,54 371,15

Среднее за период

55,36 18,94 61,76 13,49 206,62 1468,51 262,40 138,78 523,38 9,07 137,36 989,93 7,18 0,85 37,12

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

46,20 0,00 47,40 0,00 201,00 1410,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 700,00 0,00 1,40 60,00

Выполнение, %

119,82 0,00 130,30 0,00 102,80 104,15 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 141,42 0,00 61,01 61,86

Содержание, % от калорийности

15,08 37,85 78,59

* Блюда (изделия) изготовлены с использованием йодированной соли