

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ № 5**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназии № 5

А.Ф.Сорокина

приказ № 479 от «1» сентября 2025 г.



Дополнительная общеобразовательная программа

«Арт-терапия»

направление: декоративно-прикладное творчество

для обучающихся 7 – 10 лет

срок реализации программы – 8 месяцев

(платные образовательные услуги)

Составитель: Мельков А.Е.

учитель биологии и географии

Екатеринбург

Пояснительная записка.

Содержание курса составили следующие основные разделы: материалы и инструменты, бисероплетение, природные и флористические материалы, полимерная глина, шерстяная акварель и сухое валяние, сизаль, фоамиран, кинусайга, декупаж, скульптурно-текстильная кукла, выставочная деятельность, гражданское воспитание и профилактическая работа.

Основная форма занятий — групповая. Состав групп, как правило, разновозрастной, темп восприятия учебного материала, динамика и качество выполнения заданий сугубо индивидуальна, зависит от возрастных психофизических особенностей каждого ребенка. Для создания более комфортных условий для обучения в группе, каждому ребенку даются индивидуальные, посильные для него, задания. В методическом арсенале имеются разноуровневые учебные задания, обеспечивающие процесс восхождения ребенка к художественно-творческой деятельности.

Сверхзадачей данного курса является формирование устойчивой потребности детей к саморазвитию в постоянном творческом общении с людьми, в тяге к искусству, культуре.

По окончании обучения используется такая форма итогового контроля, как выставка работ внутри студии, персональные выставки, где анализ и оценку дают сами дети. Отбор работ на выставки и конкурсы осуществляется именно в студии.

В процессе реализации данной Программы обучающиеся имеют возможность принять участие в культурно-массовых мероприятиях, а также выставках, фестивалях, конкурсах районного, городского и всероссийского масштаба, в реализации проектной деятельности.

Цели:

Цель программы - приобщить к истокам и традициям народной культуры и ремёсел через овладение основами рукоделия.

Задачи:

- закрепить и углубить знания о культурном наследии народов России;
- привить способность к самоконтролю, самооценке, принятию решений и осуществлению выбора в творческой деятельности;
- совершенствовать навыки ручной работы;
- обеспечить практическое использование навыков рукоделия.

Учебные занятия по данной программе соответствуют содержанию, целям, применяемым формам и методам обучения.

Виды и формы контроля: не предусмотрены.

Ожидаемый результат после прохождения программы

Личностные:

- коммуникативность и сотрудничество со сверстниками;
- знание правил индивидуального и коллективного безопасного поведения;
- развитие творческих способностей через освоение различных видов рукоделия;
- готовность и способность к саморазвитию;
- мотивация к обучению, познанию;
- сформированность основ гражданственности.

Метапредметные:

- уметь ставить и формулировать задачи в творчестве, развивать мотивы и интересы своей творческой деятельности;
- уметь самостоятельно планировать пути достижения целей, выбирать наиболее эффективные способы решения творческих задач;
- уметь соотносить свои действия с планируемыми результатами;
- осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- определять способы действий и корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- уметь оценивать правильность выполнения и собственные возможности решения творческой задачи;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления выбора в творческой деятельности;
- уметь организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками; работать индивидуально и в группе;

Предметные:

Знает:

- историю рукоделия и виды современного декоративно-прикладного творчества;
- ассортимент современных рукодельных изделий;
- материалы, инструменты и приспособления, используемые в разных видах рукоделия;
- возможные техники и технологию работы с различными материалами.

Умеет:

- действовать по образцу или аналогии при выполнении творческой работы;

- осуществлять индивидуальную и совместную проектную работу;
- стремиться к знакомству с образцами художественного и декоративно-прикладного творчества;
- работать в соответствии с намеченным планом;
- разрабатывать творческие проекты, эскизы и выполнять изделия;
- самостоятельно подбирать необходимые материалы для работы;
- самостоятельно рассчитывать необходимое количество материала на изделие;
- самостоятельно сочетать техники изготовления и виды рукоделия в проекте;
- самостоятельно выполнять основные виды рукоделия;
- работать с инструментами и приспособлениями;
- применять знания на практике.

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «АртТерапия» определяет перечень, последовательность и распределение по периоду обучения разделов и тем программы, реализуемых в качестве платной образовательной услуги.

Наименование программы/модуля	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов за весь период обучения
«АртТерапия»	1	34	34

Форма обучения: очная.

Занятия проводятся один раз в неделю (1 учебных часа в неделю).

Продолжительность одного занятия составляет 60 минут.

Освоение обучающимися дополнительной общеобразовательной программы «АртТерапия» не сопровождается промежуточной и итоговой аттестациями.

После успешного освоения обучающимися дополнительной общеобразовательной программы «АртТерапия» документ об образовании не выдается.

Содержание

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Вводное занятие.	0,5
2.	Материалы и инструменты.	0,5
3.	Подготовка к работе.	0,5
4.	Украшения и минералов.	2
5.	Природные и флористические материалы	4
6.	Полимерная глина.	2
7.	Шерстяная акварель, валяние.	2
8.	Сизаль.	2
9.	Фоамиран.	2
10.	ЭКОмастерская (полезные поделки для обитателей городских парков).	2
11.	Декупаж.	2
12.	Кукла скульптурно-текстильная.	2
13.	Фантазийная комбинированная работа.	2
14.	Папье-маше	2
15	Хранение и восстановление изделий.	0,5
Всего		26

Тематическое планирование

№ занятия	Тема	Вид учебной работы
1.	Вводное занятие.	Мастер-класс
2.	Правила работы в творческой мастерской.	Мастер-класс
3.	«Откуда все взялось? Экосистема».	Мастер-класс
4.	«Подарок на день учителя».	Мастер-класс
5.	«Ювелирная мастерская» (знакомство с минералами и горными породами)	Мастер-класс
6.	«Ювелирная мастерская» (Изготовление украшений из минералов).	Мастер-класс
7.	«Экомастерская» (изготовление поделок из природных материалов)	Мастер-класс
8.	«Экомастерская» (изготовление поделок из природных материалов)	Мастер-класс
9.	«Экомастерская» (изготовление поделок из природных материалов)	Мастер-класс
10.	«Экомастерская» (изготовление поделок из природных материалов)	Мастер-класс
11.	«Полимерная глина» (правила работы с материалом)	Мастер-класс
12.	«Полимерная глина» (изготовление предметов интерьера)	Мастер-класс
13.	«Шерстёная акварель» (изготовление картины «Маки»)	Мастер-класс
14.	«Шерстёная акварель» (изготовление картины «Зима»)	Мастер-класс
15.	«Новогодний декор» (Изготовление поделки из сизали).	Мастер-класс
16.	«Новогодний декор» (Изготовление поделки из сизали).	Мастер-класс
17.	«Настольная игрушка» (поделка из фоамирана).	Мастер-класс
18.	«Настольная игрушка 2» (поделка из фоамирана).	Мастер-класс
19.	«ЭКОмастерская. Изготовление кормушек для птиц»	Мастер-класс
20.	«ЭКОмастерская. Изготовление	Мастер-класс

	кормушек для птиц»	
21.	«Декупаж. Изготовление вазы»	Мастер-класс
22.	«Декупаж. Изготовление кашпо для растений»	Мастер-класс
23.	«Кукла скульптурно-текстильная»	Мастер-класс
24.	«Кукла скульптурно-текстильная 2»	Мастер-класс
25.	«Папье-маше на тему «Животный мир»	Мастер-класс
26.	«Папье-маше на тему «Животный мир»	Мастер-класс

Календарный график занятий

№ п/п	Название программы	Сроки обучения
1	«АртТерапия»	с 01.10.2025 по 22.05.26

Нерабочими и праздничными днями являются:

воскресенье

1, 2,3,4,5,6 и 8 января - новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля – День защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

1 мая - Праздник весны и труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России;

4 ноября - День народного единства.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного дня рабочий день, за исключением выходных дней, совпадающих с нерабочими праздничными днями.

- 1. Форма аттестации не предусмотрена.** После освоения программы документ об образовании не выдается.
- 2. Оценочные материалы** не предусмотрены.
- 3. Форма обучения:** очная.
- 4. Срок освоения программы:**

Срок освоения указан в учебном плане и в календарном учебном графике настоящей программы.