

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
ректор  
тания"  
ырева

на 2 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	24,13
1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	6,33
3,46	4,78	42,78	227,96	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	220	35,14
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200	12,22
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,22
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,22
1,05	3,11	5,95	56,61	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	7,10
1,93	2,00	13,74	107,53	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,01
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90	80,19
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,52
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	11,41
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,85
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,65
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,65
<b>43,80</b>	<b>43,91</b>	<b>195,65</b>	<b>1 417,62</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	24,23
1,88	0,73	12,85	65,50	693	Батон	25	6,36
3,14	4,34	38,89	207,23	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	32,09
2,25	2,24	10,25	70,20	1324	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	15,10
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,24
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,24
<b>15,14</b>	<b>13,07</b>	<b>80,39</b>	<b>503,98</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	7,22
1,93	2,00	13,74	107,53	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,19
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90	74,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,33
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	10,56
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,19
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,67
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,67
<b>32,04</b>	<b>36,80</b>	<b>145,04</b>	<b>996,69</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
1,05	3,11	5,95	56,61	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	6,98
1,90	4,22	16,01	110,27	115,03	Суп картофельный с вермишелью	200	12,99
16,01	16,48	5,50	193,11	1087	Кнели куриные паровые	90	78,81
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,48
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	11,22
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	8,70
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,60
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,60
<b>26,72</b>	<b>30,65</b>	<b>109,50</b>	<b>813,86</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	13,38
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100	41,62
<b>4,81</b>	<b>11,10</b>	<b>44,35</b>	<b>235,88</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
 ректор  
 тания"  
 ырева

на 3 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
14,00	11,58	14,39	219,10	827	Биточек мясной рубленый	90	36,98
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,03
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,05
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,50
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте ®	40	34,70
0,59	3,69	2,04	44,28	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,48
1,53	3,34	8,94	72,32	1165	Суп из овощей	200	14,42
4,77	11,80	42,97	300,10	1099	Запеканка картофельная с куриным фаршем	200	78,74
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,70
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,02
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,02
<b>38,61</b>	<b>43,15</b>	<b>202,19</b>	<b>1 363,41</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
14,00	11,58	14,39	219,10	827	Биточек мясной рубленый	90	36,98
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,03
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,05
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,50
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте ®	40	34,70
<b>27,83</b>	<b>22,77</b>	<b>106,85</b>	<b>747,61</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный®	40	11,30
1,53	3,34	8,94	72,32	1165	Суп из овощей	200	13,08
4,77	11,80	42,97	300,10	1099	Запеканка картофельная с куриным фаршем	200	75,68
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,12
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,91
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,91
<b>17,59</b>	<b>23,44</b>	<b>108,86</b>	<b>724,10</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
0,59	3,69	2,04	44,28	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,48
1,53	3,34	8,94	72,32	1165	Суп из овощей	200	14,42
4,77	11,80	42,97	300,10	1099	Запеканка картофельная с куриным фаршем	200	78,74
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,70
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,02
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,02
<b>10,78</b>	<b>20,38</b>	<b>95,34</b>	<b>615,80</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный®	40	19,84
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	35,16
<b>5,48</b>	<b>5,96</b>	<b>28,76</b>	<b>194,28</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
ректор  
тания"  
ырева

на 4 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	48,47
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	3,56
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,36
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,36
1,62	0,36	14,58	113,40	980	Апельсины	180	29,51
1,03	3,10	3,32	45,45	31,02	Салат из моркови со стручковой фасолью	60	7,85
4,22	4,60	7,76	88,49	1020	Солянка со сметаной	200	24,89
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,66
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	90	67,30
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,80
0,23	0,04	16,67	67,59	969	Напиток цитрусовый	200	8,72
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,08
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,08
<b>62,12</b>	<b>48,70</b>	<b>153,34</b>	<b>1 321,22</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
20,78	25,10	2,80	286,84	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	160	49,79
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	3,43
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,31
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,31
1,62	0,36	14,58	113,40	980	Апельсины	180	28,42
<b>26,34</b>	<b>27,06</b>	<b>51,78</b>	<b>566,74</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
7,57	8,63	29,71	227,32	1123	Булочка творожная	60	14,24
4,22	4,60	7,76	88,49	1020	Солянка со сметаной	200	22,13
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	90	59,82
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,50
0,23	0,04	16,67	67,59	969	Напиток цитрусовый	200	7,75
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,78
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,78
<b>44,24</b>	<b>29,36</b>	<b>129,51</b>	<b>967,57</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
1,03	3,10	3,32	45,45	31,02	Салат из моркови со стручковой фасолью	60	7,95
4,22	4,60	7,76	88,49	1020	Солянка со сметаной	200	25,22
19,98	10,49	9,06	211,55	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	90	68,20
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,96
0,23	0,04	16,67	67,59	969	Напиток цитрусовый	200	8,83
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,11
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,11
<b>35,78</b>	<b>23,05</b>	<b>93,93</b>	<b>732,41</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
7,57	8,63	29,71	227,32	1123	Булочка творожная	60	22,43
5,80	5,00	8,00	106,00	914	Кисломолочный продукт	200	32,57
<b>13,37</b>	<b>13,63</b>	<b>37,71</b>	<b>333,32</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
ректор  
тания"  
ырева

на 5 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
14,67	12,07	0	197,95	1027,26	**Фрикадельки по-Шведски	110	50,22
3,03	4,01	29,60	168,60	1317	Картофель запеченный	150	23,92
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	5,44
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,34
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,34
0,71	2,38	3,59	43,80	39,01	Салат из свежих помидоров и огурцов, яблок и моркови с маслом растительн	60	13,91
6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200	6,66
16,47	23,96	8,13	314,02	1699,01	**Палочки Рыбные	90	64,88
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	26,40
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,41
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,06
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,06
<b>52,78</b>	<b>53,27</b>	<b>159,19</b>	<b>1 381,39</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
14,67	12,07	0	197,95	1027,26	**Фрикадельки по-Шведски	110	50,22
3,03	4,01	29,60	168,60	1317	Картофель запеченный	150	23,92
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	5,44
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,34
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,34
<b>21,60</b>	<b>17,65</b>	<b>63,16</b>	<b>533,00</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
3,77	4,00	39,96	208,23	938	Ватрушка с повидлом	60	8,29
6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200	6,41
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,58
16,47	23,96	8,13	314,02	1699,01	**Палочки Рыбные	90	62,38
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,39
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,01
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,97
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,97
<b>37,46</b>	<b>38,18</b>	<b>149,41</b>	<b>1 106,12</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
0,71	2,38	3,59	43,80	39,01	Салат из свежих помидоров и огурцов, яблок и моркови с маслом растительн	60	13,74
6,17	1,60	18,10	108,33	1049	Суп-пюре из гороха	200	6,58
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,62
16,47	23,96	8,13	314,02	1699,01	**Палочки Рыбные	90	64,05
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	26,06
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,27
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,03
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,03
<b>32,48</b>	<b>35,78</b>	<b>103,83</b>	<b>888,39</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
3,77	4,00	39,96	208,23	938	Ватрушка с повидлом	60	17,25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100	37,75
<b>4,17</b>	<b>4,40</b>	<b>49,76</b>	<b>255,23</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
ректор  
тания"  
ырева

на 6 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
16,57	12,44	22,93	273,66	1297	Запеканка из творога с рисом	150	46,33
0,01	0,00	2,54	10,42	984	Соус ягодный	20	0,87
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,59
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,91
2,80	2,50	19,60	112,00	935	Йогурт порционный	125	32,56
0,75	3,10	11,02	80,28	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	11,61
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	14,17
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из курицы	90	65,29
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,22
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	11,03
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,03
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,03
<b>52,29</b>	<b>37,63</b>	<b>174,67</b>	<b>1 377,05</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
16,57	12,44	22,93	273,66	1297	Запеканка из творога с рисом	150	46,33
0,01	0,00	2,54	10,42	984	Соус ягодный	20	0,87
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,59
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,91
2,80	2,50	19,60	112,00	935	Йогурт порционный	125	32,56
<b>21,52</b>	<b>15,84</b>	<b>68,74</b>	<b>510,73</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
4,39	4,11	149,17	262,50	677,23	Улитка с шоколадом®	60	13,69
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,79
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из курицы	90	58,91
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,44
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,95
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,11
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,11
<b>36,33</b>	<b>23,58</b>	<b>253,28</b>	<b>1 101,84</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
0,75	3,10	11,02	80,28	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	11,61
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	14,17
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из курицы	90	65,29
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,22
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	11,03
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,03
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,03
<b>30,77</b>	<b>21,79</b>	<b>105,94</b>	<b>866,32</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
4,39	4,11	149,17	262,50	677,23	Улитка с шоколадом®	60	17,93
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	37,07
<b>4,39</b>	<b>4,11</b>	<b>171,57</b>	<b>357,50</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
 ректор  
 тания"  
 ырева

на 9 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
7,19	7,74	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	19,63
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,59
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,90
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,90
2,70	0,90	37,80	172,80	974	Бананы	180	58,24
1,02	4,13	5,64	63,90	1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	7,42
1,70	5,22	9,74	87,59	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	200	23,53
9,76	31,71	3,75	273,91	599,02	**Поджарка из мяса	90	62,48
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	12,29
1,20	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	14,96
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,85
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,85
<b>34,59</b>	<b>57,32</b>	<b>312,09</b>	<b>1 458,73</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
7,19	7,74	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	19,63
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,59
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,90
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,90
2,70	0,90	37,80	172,80	974	Бананы	180	58,24
<b>13,73</b>	<b>10,20</b>	<b>114,09</b>	<b>610,22</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	8,88
1,70	5,22	9,74	87,59	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	200	21,46
9,76	31,71	3,75	273,91	599,02	**Поджарка из мяса	90	57,00
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	11,21
1,20	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	13,65
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,90
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,90
<b>26,92</b>	<b>47,75</b>	<b>236,97</b>	<b>1 034,69</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
1,02	4,13	5,64	63,90	1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	7,42
1,70	5,22	9,74	87,59	63,01	Борщ с морской капустой и сметаной	200	23,53
9,76	31,71	3,75	273,91	599,02	**Поджарка из мяса	90	62,48
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	12,29
1,20	0	125,45	96,00	706,01	Напиток Золотой шар	200	14,96
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,85
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,85
<b>20,86</b>	<b>47,12</b>	<b>198,00</b>	<b>848,51</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	13,66
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	41,34
<b>5,16</b>	<b>3,98</b>	<b>57,81</b>	<b>291,79</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
ректор  
тания"  
ырева

на 10 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
14,33	6,84	13,82	228,14	1060	Шницель из птицы	90	48,23
0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	1,56
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,32
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,19
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,98
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,98
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	19,69
2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200	15,60
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,66
12,00	9,88	0	161,96	1027,26	**Фрикадельки по-Шведски	90	53,76
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,33
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,22
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,06
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,06
<b>50,10</b>	<b>39,79</b>	<b>186,52</b>	<b>1 412,89</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
14,33	6,84	13,82	228,14	1060	Шницель из птицы	90	48,23
0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	1,56
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,32
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200	5,19
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,98
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,98
<b>21,92</b>	<b>16,37</b>	<b>71,75</b>	<b>570,27</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
5,85	5,48	198,89	135,26	677,08	Слойка с клубникой ©	60	35,47
2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200	12,01
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,82
12,00	9,88	0	161,96	1027,26	**Фрикадельки по-Шведски	90	41,42
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,35
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,87
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,53
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,53
<b>34,51</b>	<b>25,51</b>	<b>317,03</b>	<b>963,50</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	19,69
2,02	4,19	12,62	118,00	1016	Суп-пюре овощной	200	15,60
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,66
12,00	9,88	0	161,96	1027,26	**Фрикадельки по-Шведски	90	53,76
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,33
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	10,22
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	3,06
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,06
<b>28,18</b>	<b>23,42</b>	<b>114,77</b>	<b>842,62</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой ©	70	33,64
5,80	5,00	8,00	106,00	914	Кисломолочный продукт	200	21,36
<b>12,63</b>	<b>11,39</b>	<b>240,04</b>	<b>263,80</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
ректор  
тания"  
ырева

на 11 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
7,70	7,45	13,94	158,20	1066,02	**Сырники с яблоком	70	27,69
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20	7,44
15,94	18,00	42,84	261,91	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	31,88
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	5,74
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,04
0,70	5,05	2,21	58,47	30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	60	8,61
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	12,13
0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	**Азу из говядины	90	81,68
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,92
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	8,06
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,99
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,99
<b>45,32</b>	<b>58,72</b>	<b>225,71</b>	<b>1 521,87</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
7,70	7,45	13,94	158,20	1066,02	**Сырники с яблоком	70	27,69
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущенное	20	7,44
15,94	18,00	42,84	261,91	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	31,88
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	5,74
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
3,00	3,92	20,93	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40	9,04
<b>29,98</b>	<b>31,78</b>	<b>113,46</b>	<b>758,76</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
3,07	2,03	19,17	107,89	783	Булочка с корицей	60	7,15
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	11,43
0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	**Азу из говядины	90	76,97
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,23
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	7,60
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,81
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,81
<b>19,62</b>	<b>24,71</b>	<b>138,41</b>	<b>865,83</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
0,70	5,05	2,21	58,47	30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	60	8,61
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	12,13
0,82	9,05	6,48	109,96	1387,02	**Азу из говядины	90	81,68
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,92
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200	8,06
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	1,99
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	1,99
<b>15,34</b>	<b>26,95</b>	<b>112,25</b>	<b>763,11</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
3,07	2,03	19,17	107,89	783	Булочка с корицей	60	16,19
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт (яблоко)	100	38,81
<b>3,47</b>	<b>2,43</b>	<b>28,97</b>	<b>154,89</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
ректор  
тания"  
ырева

на 12 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из курицы	90	46,47
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	9,31
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	10,84
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,24
1,56	12,24	25,00	40,00	450,02	Маффин шоколадный ®	40	14,40
0,52	3,13	4,82	49,91	1101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	60	7,75
1,53	3,34	8,94	72,32	1165,04	Суп овощной Минестроне	200	20,79
10,85	21,12	7,19	262,29	1062	Тефтели мясные с рисом	90	58,05
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,05
4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	29,02
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	6,04
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,68
<b>45,45</b>	<b>58,98</b>	<b>175,48</b>	<b>1 356,19</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из курицы	90	47,48
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	9,52
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	11,08
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,31
5,48	5,96	6,36	99,28	806,13	Маффин ванильный®	40	12,87
<b>28,98</b>	<b>17,82</b>	<b>71,53</b>	<b>676,50</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
5,32	4,00	35,03	197,31	1047	Булочка сдобная с куркумой	60	7,41
1,53	3,34	8,94	72,32	1165,04	Суп овощной Минестроне	200	19,14
10,85	21,12	7,19	262,29	1062	Тефтели мясные с рисом	90	53,43
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	0,97
4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	26,71
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	5,56
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,39
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,39
<b>28,40</b>	<b>37,10</b>	<b>128,58</b>	<b>968,57</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
0,52	3,13	4,82	49,91	1101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	60	7,83
1,53	3,34	8,94	72,32	1165,04	Суп овощной Минестроне	200	21,00
10,85	21,12	7,19	262,29	1062	Тефтели мясные с рисом	90	58,61
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20	1,06
4,69	5,25	33,48	199,88	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	29,30
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	6,10
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,48
<b>19,55</b>	<b>34,55</b>	<b>80,47</b>	<b>713,07</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
5,32	4,00	35,03	197,31	1047	Булочка сдобная с куркумой	60	13,23
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200	41,77
<b>5,32</b>	<b>4,00</b>	<b>57,43</b>	<b>292,31</b>				<b>55,00</b>

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

ждуаю,  
ректор  
тания"  
ырева

на 13 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Двухразовое питание 1-4 кл 210,64</b>							
2,75	2,85	17,75	107,90	1330,01	**Блинчики	50	7,22
0,02	0,02	3,28	13,53	1142	Повидло	20	3,44
19,21	21,41	4,87	289,56	891	Омлет запеченный или паровой	190	66,85
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,73
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,01
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,01
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60	7,99
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	12,79
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	70,31
3,73	6,19	18,02	142,66	0	Картофель по-деревенски	150	22,67
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	7,68
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,47
<b>57,46</b>	<b>46,38</b>	<b>134,74</b>	<b>1 253,39</b>				<b>210,64</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Завтрак 1-4 кл 84,26</b>							
2,75	2,85	17,75	107,90	1330,01	**Блинчики	50	7,22
0,02	0,02	3,28	13,53	1142	Повидло	20	3,44
19,21	21,41	4,87	289,56	891	Омлет запеченный или паровой	190	66,85
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,73
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,01
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,01
<b>25,82</b>	<b>25,84</b>	<b>59,27</b>	<b>577,44</b>				<b>84,26</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Обед 1-4кл 120 ГПД</b>							
4,01	4,74	37,00	207,12	1182	Манник	60	10,79
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	10,84
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	59,56
3,78	11,23	30,37	237,99	927,09	Картофель по - деревенски	150	26,02
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	6,51
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,14
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,14
<b>37,06</b>	<b>25,07</b>	<b>129,05</b>	<b>954,87</b>				<b>120,00</b>
<b>ЕКБ ЛЕН, ОКТ Обед 1-4 кл 126,38</b>							
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60	7,51
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	12,03
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	66,10
3,78	11,23	30,37	237,99	927,09	Картофель по - деревенски	150	28,88
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	7,22
2,14	0,90	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,32
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,32
<b>31,70</b>	<b>25,58</b>	<b>87,82</b>	<b>771,28</b>				<b>126,38</b>
<b>ЕКБ ЛЕН Доп 55р 5/2шк</b>							
4,01	4,74	37,00	207,12	1182	Манник	60	17,37
5,80	5,00	8,00	106,00	914	Кисломолочный продукт	200	37,63
<b>9,81</b>	<b>9,74</b>	<b>45,00</b>	<b>313,12</b>				<b>55,00</b>

Технолог: