



Согласовано
Директор МБОУ-СОШ № 55
Л.В. Шаерман



Утверждаю директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Г. ЕКАТЕРИНБУРГ
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
за счет средств родительской платы одноразовое питание (обед)
5-11 КЛАСС выпечка**

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8	934	3,11
Итого за Обед		60	5,16	4	35,41	196,8		3,11
Итого за день		60	5,16	4	35,41	196,8		3,11

(лист 2)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7	1 190	7,79
Итого за Обед		60	5,7	6	18,49	149,7		7,79
Итого за день		60	5,7	6	18,49	149,7		7,79

(лист 3)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Булочка с корицей	60	3,07	2	19,17	107,9	783	3,98
Итого за Обед		60	3,07	2	19,17	107,9		3,98
Итого за день		60	3,07	2	19,17	107,9		3,98

(лист 4)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Булочка сдобная с куркумой	60	5,32	4	35,03	197,3	1 047	3,56
Итого за Обед		60	5,32	4	35,03	197,3		3,56
Итого за день		60	5,32	4	35,03	197,3		3,56

(лист 5)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Манник	60	4,01	5	37	207,1	1 182	6,54
Итого за Обед		60	4,01	5	37	207,1		6,54
Итого за день		60	4,01	5	37	207,1		6,54

(лист 6)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Булочка дорожная.	60	4,41	11	34,55	188,9	770	3,03
Итого за Обед		60	4,41	11	34,55	188,9		3,03
Итого за день		60	4,41	11	34,55	188,9		3,03

(лист 7)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	8,19
Итого за Обед		60	7	11	41,23	269,4		8,19
Итого за день		60	7	11	41,23	269,4		8,19

(лист 8)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Булочка творожная	60	7,57	9	26,69,71	227,3	1 123	8,78
Итого за Обед		60	7,57	9	26,69,71	227,3		8,78
Итого за день		60	7,57	9	26,69,71	227,3		8,78

(лист 9)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	208,2	938	4,92
Итого за Обед		60	3,77	4	39,96	208,2		4,92
Итого за день		60	3,77	4	39,96	208,2		4,92

(лист 10)

Рацион: ЕКБ ЛЕН Комплекс 26,69р вып

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Шарлотка с яблоками	60	2,63	4	21,33	130,8	678	10,1
Итого за Обед		60	2,63	4	21,33	130,8		10,1
Итого за день		60	2,63	4	21,33	130,8		10,1
Итого за период		600	48,64	60	311,88	1883,4		
Среднее значение за период		60	4,9	6	31,2	188,3		

Составил _____ Левадная О

Утвердил _____