

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ гимназия №5

Т.А.Шиндина



Приказ № 5/9

от « 09 » 2023 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**МБОУ гимназия 5 на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХЧ
1.3	Организация школьной	сентябрь	Администрация школы

1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Классные руководители  Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХЧ
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Классные руководители Ответственный за питание  Члены школьной комиссии по питанию
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1.	Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания»	Сентябрь-ноябрь	Учителя биологии, ОБЖ, классные руководители.
3.2	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ, волонтеры-медики .

	- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.3	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Зам. директора по ВР, Классные руководители, ответственный за питание.
3.4	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.5	Освещение вопросов правильного питания на страницах в соцсетях	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия медицентра
3.6	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР, медицентр.
3.7	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегии медицентра
3.8	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Редколлегия медицентра
3.9	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.11	Конкурс рисунков «Рисуем ярко, интересно, о том, что вкусно и полезно»	март	Учителя ИЗО, технологии, классные руководители, зам. Директора по ВР
3.12	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Фельдшер, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители

4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы, Ответственный за питание