

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 5**

**ПРОГРАММА РАБОТЫ ВОЛОНТЁРСКОГО ОТРЯДА  
«Руки ангела»**

**Направление: социально-педагогическое**

**Куратор отряда: Русаков Евгений Васильевич**

Екатеринбург  
2023

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. Пояснительная записка
2. Организация и структура волонтерского отряда
3. Направления деятельности
4. Учебно-тематический план
5. План работы на 2023/2024 учебный год
6. Ожидаемые результаты работы
7. Список лидеров волонтерского отряда

Для чего мне золото и камни,

Что навечно спрятаны в горах?  
И звезда на небе не нужна мне,  
Коль не светит, прячась в облаках.  
Ты хоть много проживи, хоть мало,  
Но, скажу тебе я, не тая,  
Если боль других твоей не стала -  
Прожита напрасно жизнь твоя.  
**Расул Гамзатов**

### **Пояснительная записка**

В общенациональной программе развития воспитания детей в Российской Федерации до 2023 года важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

В современном обществе на уровне законодательной власти Российской Федерации предусматривается активное участие детей и молодёжи в общественно-значимых мероприятиях. Именно в подростковом возрасте активизируются мыслительные процессы, раскрываются новые грани творческой деятельности, ребёнок свободно высказывает свою точку зрения, стремится к самостоятельности и независимости, становится активным участником событий, происходящих в обществе. Процесс воспитания активности необходимо строить на принципах сотрудничества, взаимного уважения и доверия взрослых и детей.

В условиях сложного периода экономической и социальной нестабильности, межнациональных конфликтов, социального неравновесия во многих сферах жизни, общество остро нуждается в восстановлении утраченных общечеловеческих ценностей: гуманизма и милосердия, человеколюбия и сострадания, которые должны воспитываться с раннего детства.

В настоящее время традиционные формы организации досуговой деятельности подрастающего поколения потеряли свою актуальность в связи с тем, что изменилась социально-экономическая обстановка в Российской Федерации. На смену традиционным формам пришли новые методы социализации и активизации подростков – волонтерское движение. Безусловно, волонтерская деятельность – активная форма вовлечения подрастающего поколения в социальную деятельность, а также один из способов формирования социальной и политической компетенции подростков и молодёжи. На мой взгляд, каждой образовательной организации необходима комплексная программа развития детского волонтерского движения.

Основная идея развития дополнительной общеобразовательной программы волонтерского движения МБОУ Гимназия № 5 - воспитать новое поколение детей, способных оказать помощь в любую минуту, осознающих, насколько они могут быть полезными для общества, придерживающихся девиза: «Больше дела – меньше слов», строящих отношения друг с другом и окружающими людьми на доверии и понимании, оказывающих реальную помощь, основанную на уважении к человеку.

Участниками программы волонтерского движения являются не только подростки, но и ребята младшего возраста, так как комплексная программа направлена на формирование активной гражданской позиции, способствует созданию мотивации на принятие активной социальной роли тех ребят, которые в силу ряда причин не имеют ярко выраженных лидерских способностей.

Мы живем в удалённом от больших городов посёлке, подросткам и молодёжи недоступны такие возможности, как посещение театров, выставочных комплексов, музеев,

концертных площадок. Создается впечатление, что мы частично оторваны от большой современной жизни, где мелькает череда событий, где у молодёжи есть огромные возможности реализоваться как общественной личности. Но мы здесь и сейчас! И у нас есть наш город Екатеринбург, у нас есть наша школа, вокруг нас живут люди, мы – часть большой жизни. Ребята хотят, чтобы их жизнь была достойной и интересной. В связи с этим появилась идея создания волонтерского отряда «Руки ангела», цель которого объединить школьников для того, чтобы улучшить жизнь нашего города в целом и оказывать адресную помощь нуждающимся.

Дополнительная общеобразовательная программа волонтерского движения «Руки ангела» создана для обучающихся 8-11 классов МБОУ Гимназия № 5, рассчитана на 5 лет. Занятия проводятся два раза в неделю, делятся на теоретические и практические. Практические занятия проводятся в форме игр, социальных акций, флеш-мобов, познавательных мероприятий, круглых столов, форумов, экологических десантов. Ребята ведут активную работу с населением района. Волонтеры придумали название и эмблему отряда, организовали инициативную группу школьников, которые являются генераторами идей. Ежегодно добровольцы, во главе с куратором составляют план работы на новый учебный год, где прописываются все запланированные мероприятия.

Деятельность волонтерского отряда «Руки ангела» направлена на получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей. В МБОУ Гимназия № 5 создаются условия, позволяющие подросткам своими силами организовывать и вести целенаправленную работу.

Основные формы работы детского волонтерского движения - проведение добровольческих акций, создание социальных проектов, проведение флэш-мобов, оказание адресной помощи нуждающимся категориям граждан, проведение праздничных мероприятий, организация субботников, проведение социально-значимых мероприятий. Одним из основных направлений деятельности волонтерского отряда школы является организация работы с детьми Великой Отечественной войны.

Проанализировав результаты добровольческой деятельности, можно сделать вывод, что работа в волонтерском отряде помогает ребятам изменить свой духовный мир: равнодушный взгляд превращается в горячий и заинтересованный. Подростки постепенно обретают самоуважение, становятся уверенными в себе и привлекательными для окружающих. Волонтерская деятельность способствует изменению мировоззрения школьников. Ребята посредством добровольческой деятельности развивают свои умения и навыки, удовлетворяют потребность в общении, осознают свою полезность и нужность, получают благодарность за свой труд, развивают в себе важные личностные качества. Стоит отметить, что на сегодняшний день работа волонтерского движения популяризировалась. Одним из важнейших направлений программы является привлечение в деятельность волонтерских групп подростков «группы риска».

В конце учебного года подводятся итоги: насколько успешно были проведены мероприятия, над чем предстоит поработать в следующем учебном году. В МБОУ Гимназия № 5 действует принцип «равный помогает равному»: волонтеры передают сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, ребята обучаются сами.

Особой популярностью среди членов волонтерского отряда пользуются мероприятия и акции, требующие активности, собственной инициативы, дающие возможность почувствовать себя в новой социальной роли, ощутить свою необходимость и социальное значение, почувствовать, что твои действия могут помочь другому человеку.

Таким образом, можно сделать вывод, что дополнительная общеобразовательная программа волонтерского движения «Руки ангела» играет важную роль в нравственном становлении обучающихся, оказывает влияние на активность их жизненной позиции, поднимает общий уровень эрудиции, помогает приобрести определённые умения и навыки.

Отличительные особенности общеобразовательной программы «Руки ангела» от уже существующих образовательных программ определяются тесным взаимодействием волонтерского объединения с общественными организациями через совместное проведение мероприятий, поддержка инициативности подростков и молодежи для решения социально-значимых проблем.

**Цель программы:** формирование у обучающихся нравственных и коммуникативных личностных качеств путем вовлечения их в добровольческую общественную деятельность, которая способствует самореализации личности ребенка и повышению уровня социальной адаптации.

**Задачи программы:**

**Предметные:**

- развивать знания и умения, позволяющие подросткам лучше понимать себя, свой внутренний мир;
- обучать школьников методикам проведения досуговых мероприятий;
- знакомить обучающихся с технологией проведения социальной акции;
- обучать подростков основам работы с различными видами информации;
- знакомить школьников с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- обучать методике социального проектирования;
- расширять навыки работы с информацией;
- осуществлять подготовку волонтеров для работы с людьми различных социальных категорий.

**Метапредметные:**

- формировать первичные организаторские умения и навыки;
- развивать коммуникативные качества, умение работать в команде, группе;
- развивать уверенность в себе, в собственных силах;
- формировать устойчивые организаторские умения и навыки, развивать лидерские качества;
- расширять опыт общения, развивать навыки взаимодействия с людьми различных социальных категорий;
- развивать умения оценивать результаты своей деятельности, навыки самоанализа и самооценки

**Личностные:**

- формировать активную гражданскую позицию;
- прививать нравственные качества личности: милосердие, доброту, отзывчивость;
- формировать потребность в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- содействовать осознанию личной ответственности за происходящее в семье, школе, поселке, стране;
- воспитывать потребность в добровольческой деятельности, формировать отношение к социальному служению как к норме жизни;
- создавать комфортную обстановку на занятиях, а также атмосферу доброжелательности и сотрудничества;
- развивать активную деятельность.

**Актуальность программы**

В настоящее время важным элементом молодежной политики является возрождение патриотизма среди молодежи путем вовлечения их в волонтерскую деятельность. Актуальность дополнительной общеобразовательной программы «Руки ангела» опирается на необходимость подготовки молодежных лидеров – организаторов волонтерской деятельности на современном этапе развития общества, привлечение молодежи к решению важнейших социально-значимых задач в процессе осуществления добровольческой

деятельности, что будет способствовать формированию активной гражданской позиции юных граждан, росту уверенности в собственных силах и упрочению связей между поколениями.

### **Новизна программы**

Развитие молодежного добровольческого движения входит в число приоритетных направлений государственной молодежной политики. Добровольчество является одним из эффективных способов получения молодежью новых знаний, развития навыков общественной деятельности, формирования нравственных ценностей, активной гражданской позиции.

### **Организация и структура волонтерского отряда**

- Куратор волонтерского отряда – Русаков Е. В., педагог-организатор МБОУ Гимназия № 5;
- Основой волонтерского движения является отряд обучающихся – добровольцев из числа школьников 8-11 классов;
- Ежемесячно проводятся заседания волонтерского отряда, на которых заслушиваются отчёты о деятельности волонтеров и подводятся итоги о выполненной работе за прошедший период.

### **Права и обязанности членов отряда**

#### ***Волонтер имеет право:***

- Выбрать тот вид добровольческой деятельности, который отвечает его потребностям и устремлениям.
- Участвовать в форумах общественных молодежных объединений.
- Вносить предложения при обсуждении форм и методов осуществления волонтерской деятельности.
- На признание и благодарность за свой труд.
- Получение дополнительных заданий, необходимых волонтеру для выполнения возложенных на него задач.
- Сотрудничество с Всероссийскими общественными объединениями.

#### ***Волонтер обязан:***

- Четко и добросовестно выполнять порученную ему работу.
- Знать, уважать и следовать целям и принципам волонтерского движения. Соблюдать принцип конфиденциальности (не распространять не предназначенные для разглашения сведения, а также информацию о личной жизни просвещаемых людей).
- Следовать инструкциям, выданным ему при инструктаже.
- Воздерживаться от выступления в качестве представителя учреждения, если только это не делается с согласия и предварительного одобрения.
- Уведомить о своем желании прекратить волонтерскую деятельность в организации не менее чем за 2 недели.

#### ***Куратор имеет право:***

- Требовать от волонтера отчет за проделанную работу.
- Требовать уважительного отношения к руководителю и к тем, с кем общается.
- Отказаться от услуг волонтера при невыполнении им обязательств, нарушении дисциплины, некорректном поведении в отношении других активистов.
- Предоставлять возможность для получения волонтером дополнительного образования, необходимого ему для успешного осуществления его деятельности.

#### ***Куратор обязан:***

- Создать волонтеру все необходимые ему условия труда.
- Разъяснять волонтеру его права и обязанности.
- Обеспечить безопасность волонтера (проинструктировать его о необходимой технике безопасности).

- Разрешать конфликтные ситуации, возникающие в процессе волонтерской деятельности.
- Проводить обучающие семинары и тренинги.

### **Направления деятельности**

Программа предполагает работу по следующим **направлениям**:

- социальное (оказание шефской помощи воспитанникам дошкольного образовательного учреждения «Солнышко», подопечным реабилитационного центра «Дельфин», оказание помощи посетителям комплексного центра социального обслуживания населения «Забота», обучающимся начальной школы, детям из малообеспеченных и неблагополучных семей, людям с ограниченными возможностями, ветеранам и пожилым людям);
- здоровье сбережение (проведение флеш-мобов, социальных акций, спортивных мероприятий, а также создание социальных проектов, направленных на укрепление физического здоровья человека, на формирование негативного отношения к вредным привычкам);
- досуговая деятельность (организация и проведение тематических мероприятий);
- экологическое воспитание (проведение субботников, лекториев, тренингов, озеленение территории МОБУ «СОШ № 4», благоустройство пришкольной территории, разработка и реализация проектов экологической направленности, проведение экодесантов).

### **Учебно-тематический план**

#### **Раздел 1. Введение в образовательную программу (2ч)**

Теория: Знакомство с дополнительной общеобразовательной программой «По зову сердца».

Презентация программы.

Практика: Дискуссия - «Я выбрал этот путь не зря».

#### **Раздел 2. Волонтерство (добровольчество). Основные понятия (4ч)**

Теория: Классификация основных понятий: добровольчество, направления волонтерской деятельности. Истоки зарождения добровольческой деятельности.

Практика: Интеллектуальная игра «Интересные факты из истории добровольчества»

#### **Раздел 3. Особенности развития волонтерского движения на территории РФ (8ч)**

Теория: Добровольческие объединения на территории РФ. Законодательные нормы. Регулирование волонтерской деятельности.

Практика: Диалоговая площадка «Закон и волонтер». Практическая работа «На благо общества»

#### **Раздел 4. Игровые технологии в работе волонтера (8ч)**

Теория: Лидерские качества волонтера. Игровая программа. Понятие. Принципы отбора игроков. Алгоритм построения игровых заданий. Основные требования к ведущему. Разработка и проведение игровых программ.

Практика: Семинар «Жизненные ценности». Деловая игра «Колесо жизни»

#### **Раздел 5. Информационные технологии в работе волонтеров (4ч)**

Теория: Принципы создания и оформления информационных буклетов. Цели, задачи, назначение, стиль, форма, логическая схема буклета.

Практика: Изготовление информационного буклета «Я – лидер!»

#### **Раздел 6. Основы проведения социальных акций (8ч)**

Теория: Разработка и проведение социальных и благотворительных акций.

Практика: Тренинг «У меня всё получится!». Проведение благотворительной акции «Дарим тепло»

#### **Раздел 7. Психологическая подготовка волонтеров, направленная на развитие навыков взаимодействия и сотрудничества (6ч)**

Теория: Развитие навыков сотрудничества и взаимодействия. Эффективные приемы общения. Взаимопомощь. Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта.

Практика: Семинар «Лайфстайл позитивный». Деловая игра «Успех роста»

### **Раздел 8. Принципы взаимодействия с людьми разных социальных групп (10ч)**

Теория: Психологические особенности работы с людьми разного возраста.

Практика: Ролевые игры и ситуационные задачи

### **Раздел 9. Толерантность – основа взаимоуважения и взаимовыручки (6ч)**

Теория: Роль толерантности в современном обществе. Взаимопомощь и взаимовыручка.

Практика: Диалоговая площадка «Мы разные, но в этом наша сила!»

### **Раздел 10. Основы проведения социальных мероприятий (14ч)**

Теория: Разработка социально-значимых и тематических мероприятий.

Практика: Проведение общешкольного мероприятия «Калейдоскоп талантов». Презентация социальных проектов

### **Раздел 11. Заключительное занятие (2ч)**

Практика: Круглый стол «Наши успехи»

#### **План работы на 2023/2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>
1	Организационное заседание волонтерского отряда «По зову сердца»	сентябрь
2	Разработка плана мероприятий на учебный год	сентябрь
3	Теоретические и практические занятия с членами волонтерского отряда	1 раз в четверть
4	Сбор макулатуры	октябрь
5	Сбор помощи бездомным животным	октябрь
6	Сбор помощи беженцам СВО	ноябрь
7	«Мы выбираем ЗОЖ!» - познавательная игра для школьников младшего и среднего возраста	1 раз в четверть
8	Проведение членами волонтерского отряда интерактивного мероприятия «СПИД – угроза обществу» для школьников старшего возраста	ноябрь
9	Работа с семьями участников войсковой операции в канун нового года	декабрь
10	Оказание шефской помощи обучающимся начальной школы в подготовке новогоднего представления	декабрь
11	Оказание адресной помощи семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	февраль
12	Организация и проведение праздничных мероприятий, приуроченных к 23 февраля	февраль
13	Организация и проведение праздничных мероприятий, приуроченных к 8 марта	март
14	Адресная помощь нуждающимся и их семьям	апрель
15	Работа на благотворительной акции зоопарк	май
16	Сотрудничество с РДФ	май
17	Подведение итогов деятельности отряда за учебный год	май

#### **Ожидаемые результаты**

В ходе реализации программы **ожидается:**

- формирование у молодёжи высоких нравственных качеств, составляющих основу их патриотизма и гражданственности, чувства долга и ответственности за судьбу Отечества;
- формирование в ходе совместной деятельности ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- формирование сплочённого деятельного коллектива волонтеров;
- развитие и поддержка основных идей волонтерского движения;
- получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов;
- владение знаниями и умение аргументированно отстаивать свою позицию;



- формирование уважительного отношения к ветеранам, старшему поколению;
- участие в акциях, флеш-мобах, социально-значимых мероприятиях и проектах;
- создание системы совместной деятельности детей и взрослых, которая позволит достичь социально-позитивных и лично-значимых для детей результатов, на основе которых возрастает их самоуважение;
- формирование у детей личной ответственности за выполняемую работу.

#### **Список лидеров волонтерского отряда**

1. Русаков Е. В.
2. Семешко Е. А.
3. Кузнецова Екатерина
4. Мухин Сергей
5. Расковалов Никита
6. Смышляев Лев
7. Золотов Владимир
8. Колясникова Марина
9. Орехов Ярослав
10. Хоменко Екатерина
11. Цивилёва Александра
12. Шептун Полина
13. Лебедев Кирилл
14. Кузнецова Милана
15. Маскаева Елизавета
16. Милецкая Юлия
17. Мумикова Екатерина